

Medicina de precisión en oncología: Qué son la terapia dirigida y las biopsias

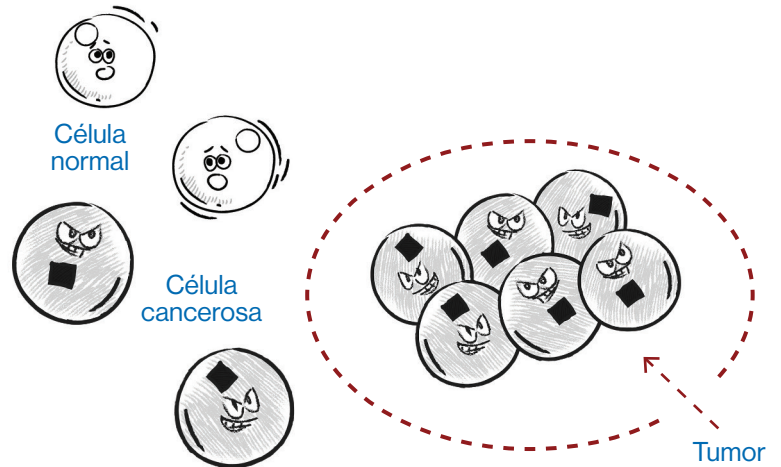
Comprensión de las terapias dirigidas

¿Cómo se forma el cáncer?

Las células normales saben cuándo dejar de dividirse o de hacer copias de ellas mismas. Cuando una célula pierde ese control, puede convertirse en una célula cancerosa.

Las células cancerosas pueden dividirse sin control y desplazar a las células normales. Esto puede ejercer presión sobre órganos sanos y alterar su función. Con el tiempo, algunos tipos de células cancerosas forman un tumor.

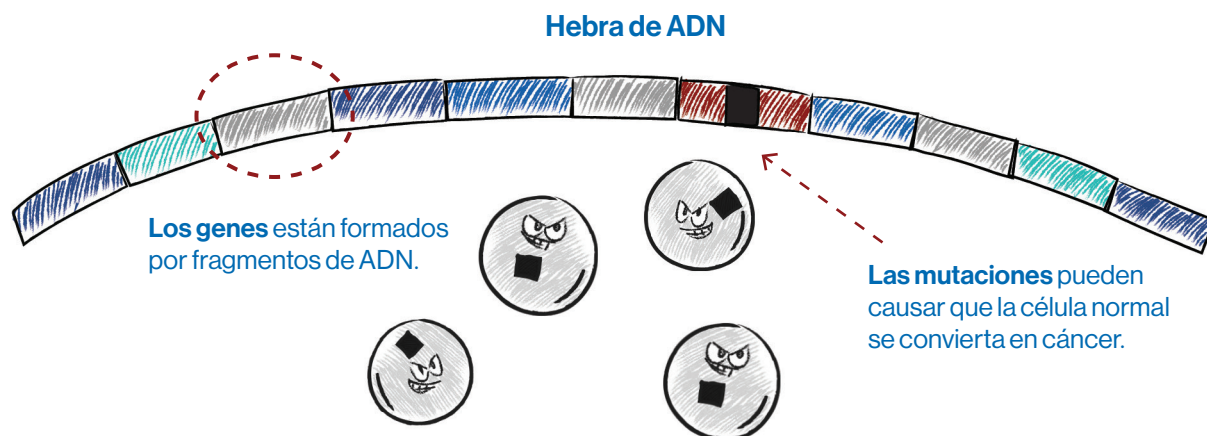
Las células cancerosas se pueden diseminar a otras partes del cuerpo; esto se denomina "metástasis". A veces, hay tumores que no se diseminan a otras partes del cuerpo. Estos tumores son "benignos". Los tumores benignos no son cancerosos.

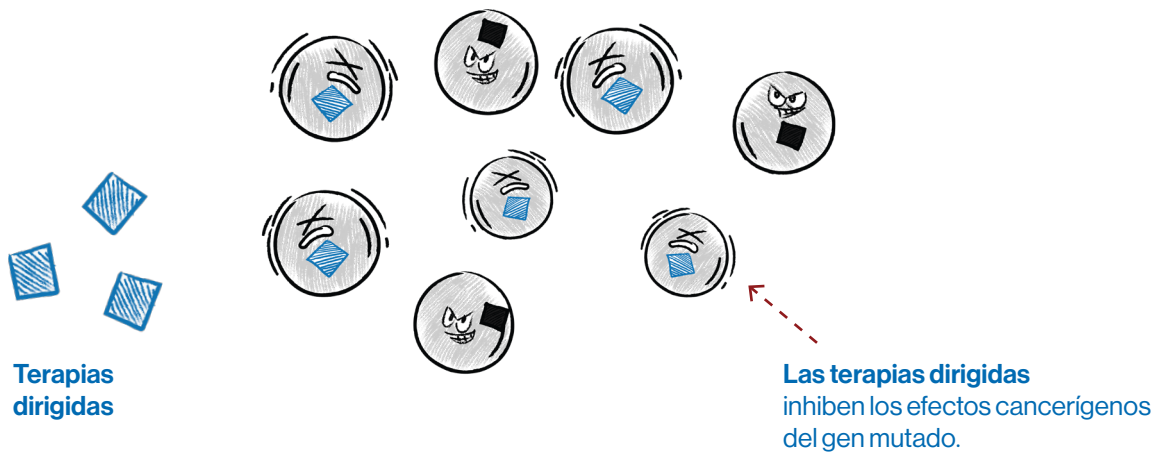


¿Qué causa que las células cancerosas se dividan sin control?

La respuesta está en sus genes. El cáncer es una enfermedad genética.

Los genes tienen las instrucciones o códigos que controlan la función de cada célula, incluido cuándo crecer y dividirse. A veces, los códigos que controlan el crecimiento y la división contienen un error o "mutación" que puede hacer que la célula normal se convierta en una célula cancerosa y se divida mucho más rápido de lo normal. Las mutaciones (o cambios genéticos) pueden heredarse o ser causadas por la exposición a cosas que causan cáncer, como el humo del cigarrillo.





¿Qué significa esto para el tratamiento del cáncer?

Los avances científicos han llevado a médicos y científicos a descubrir muchas de estas importantes mutaciones y desarrollar terapias dirigidas que pueden bloquear sus efectos cancerígenos. Estas terapias dirigidas son un tipo de tratamiento llamado “medicina de precisión en oncología” u “oncología de precisión”.

Proceso de oncología de precisión

Los oncólogos determinan si la terapia dirigida es una opción mediante la toma de una muestra del tumor para determinar las mutaciones que causan el cáncer. Esto se denomina “biopsia de tumor”.

Luego realizan una “prueba de biomarcadores”. Esta prueba busca signos de cáncer o qué genes están mutados. También se puede utilizar para identificar posibles opciones de tratamiento.

Las terapias dirigidas pueden tener efectos secundarios.

Las pruebas de biomarcadores buscan signos de cáncer o qué genes están mutados.



Solicite el informe de patología del paciente a su oncólogo.

¿Para qué se utiliza la quimioterapia?

La quimioterapia se puede utilizar en diferentes entornos de tratamiento para el cáncer. Se puede utilizar como único tratamiento para el cáncer o en combinación con otros tratamientos. Se puede usar antes o después de la cirugía o la radiación para ciertos tipos de cáncer. El desafío es eliminar las células cancerosas antes de dañar demasiadas células normales.

Consulte con su oncólogo cuál es el mejor tratamiento para usted.

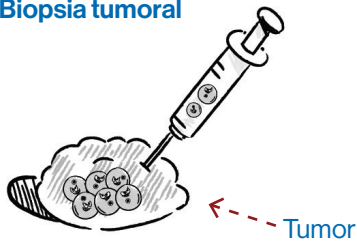
Qué son las biopsias

¿Por qué necesito una biopsia?

Las biopsias pueden ser una forma de diagnosticar el tipo de cáncer que tiene. Proporcionan una muestra de sus células cancerosas para la prueba de biomarcadores que identifican posibles objetivos del tratamiento. Esta información puede identificar un tratamiento dirigido que sea específico para su tipo de cáncer.

Los dos tipos de biopsias son tumoral y líquida.

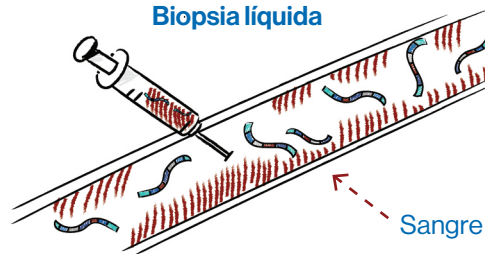
Biopsia tumoral



La biopsia tumoral es un procedimiento en el que un médico extrae una muestra del tumor a través de una aguja o mediante una cirugía menor.

Debido a que este tipo de biopsia no siempre es posible, se ha desarrollado un nuevo tipo de biopsia, la prueba de biopsia basada en análisis de sangre. Estas biopsias con sangre también se denominan “biopsias líquidas”.

Biopsia líquida



La biopsia líquida es un procedimiento en el que los médicos extraen sangre para buscar mutaciones. Las células cancerosas arrojan pequeñas cantidades de su ADN en la sangre, llamado ADN libre circulante, que puede ser detectado por la prueba de biopsia líquida.

Debido a que las biopsias líquidas son una técnica nueva, es posible que también le realicen una biopsia tumoral tradicional. Su oncólogo puede recomendar comenzar su tratamiento según los resultados de la biopsia líquida mientras espera los resultados de la biopsia tumoral, que puede demorar algunas semanas.

Siga su terapia dirigida según lo indicado por su oncólogo

Es importante seguir las instrucciones de tratamiento de su oncólogo. Muchas terapias dirigidas son con medicamentos orales que se pueden tomar en casa. Si su oncólogo le indicó una terapia dirigida oral, es importante que tome su medicamento según lo recetado e informe los efectos secundarios a su oncólogo.

Preguntas para hacerle a su proveedor de atención médica

A continuación se presentan algunas preguntas que quizás desee hacerle a su oncólogo.

Si sabe que tiene una mutación, pregunte lo siguiente:

- ¿En qué se diferencia una terapia dirigida de mis otras opciones de tratamiento?
- ¿Qué tipo de efectos secundarios puedo esperar de mi tratamiento?
- ¿Cómo es la dosis de mi tratamiento?

Si no le han hecho la prueba para detectar una mutación, pregunte lo siguiente:

- ¿Me han realizado pruebas de mutaciones genéticas para terapia dirigida?
- ¿Cómo se realiza este tipo de prueba?
- ¿Necesitaría una nueva biopsia o hay tejido de una biopsia anterior disponible para analizar?
- ¿Es la biopsia líquida una opción para mí?

Si le realizaron pruebas pero no conoce los resultados, pregunte lo siguiente:

- ¿Cuáles son los resultados de mi biopsia? ¿Necesito una prueba de confirmación si mi biopsia líquida es negativa?
- ¿Muestra alguno de los resultados de la prueba de biomarcadores si existe una terapia dirigida que pueda ser un tratamiento apropiado para mí?
- ¿Puedo tener una copia de mi informe de patología del paciente?

Otras preguntas relacionadas con la medicina de precisión:

- ¿Puede alguien ayudarme a comprender la cobertura de pruebas y tratamiento de mi plan de seguro?
- ¿Qué factores se están considerando al elegir un plan de tratamiento específico?
- ¿Debería hablar con un asesor genético que pueda ayudarme a mí y a mi familia a comprender mi riesgo de cáncer hereditario?

Use el espacio a continuación para agregar más preguntas:

Si tiene alguna otra pregunta sobre la oncología de precisión, las biopsias o la atención del cáncer, no dude en consultar a su oncólogo.

